

白衣执甲，当好人民健康守护神

第四批援鄂医疗队员急诊医学科 陈建明

去时寒冬凛冽，回时春暖花开。2020年的春天，2020年的湖北，一批又一批白衣战士，用舍身忘死、勇于奉献，奔赴湖北战场与新冠病魔战斗。我很荣幸成为这场战役的参与者、见证者，在这里向大家讲述在湖北黄冈与新冠病毒抗争的经历和感悟。

我是急诊科的一名男护士，2020年1月24日是除夕，丰盛的年夜饭还在餐桌，原本浓浓的中国年味儿，却被突如其来的新冠肺炎疫情染上沉重而危险的气氛。科室紧急电话，就赶忙到科室报到，医院已经是有了比较多的病人，当时没有太多的想法，只是觉得应该坚守岗位，和急诊科同事一起严守防疫阵地，分担抗疫压力。

2月14日，娄底市中心医院新冠肺炎危重患者病情告急，需组建医疗队前往支援行ECMO治疗，我多次提交支援一线的请战申请，都被驳回，让我继续坚守一线岗位。

2月22日，是约定好和爱人领证的日子，我接到紧急电话，通知我支援湖北黄冈。来不及解释许多，她也只是默默的为我收拾好行李。距离出发还有两个小时，我让未婚妻剃了个大光头，对她说，“这剃下的头发，一定要保管好，如果我在黄冈牺牲了，估计我的爸妈也没法见我最后一面了，

你要把我剃下来的头发，送回我的家乡，交给我的父母，埋在他们的身边。”

当高铁列车到达武汉站后，外面冷雨淅沥，偌大的站台空无一人，我们才真正了解形势有多么的严峻。我们支援的黄冈市距离武汉几十公里，我们经过的道路两边，居民楼里漆黑一片，没有一丝生机，只有红、蓝相间的警灯和黑夜相伴，这时候想到黄冈市委书记在高铁站对我们说：终于盼来了“吃得苦、耐得烦、霸得蛮”的湘军，你们来了，黄冈人民有救了。这让我更加坚定信念，竭尽全力救治更多患者。

2月23日我们12名队员，向党组织交上入党申请书。我们承担大别山重症监护室的护理任务，时间紧、任务重、感染风险大，领队现场就定了条不成文的“铁令”：培训不过关，绝不上前线。有人问我，你们难道就不怕吗？“谁不怕呢？刚开始的每一天，确诊数字都在增加，心里难免恐惧；归期未定，自然心有不安。但是，我们不冲上去，谁冲上去呢？”

2月25日下午正式进入黄冈市大别山区域医疗中心，几乎是建在荒郊野外的“毛坯房”，由于疫情来的太突然，地方上抢救设施不全，防护物资极其有限，要在短时间内成立一个收治高度传染性重症患者的标准ICU，是困难重重。但是，形势容不了我们有丝毫的犹豫和退缩。

2月26日上午八点，湖南医疗队ICU正式开放并收治了

首批重症新冠肺炎患者，我是护理六组组长，是第一批进入ICU的护理团队，上午收治了24名重症新冠肺炎患者，呼吸机数量多，耗氧量大，中心供氧供给不足，随时都可能危及患者生命。我们队伍中的男同胞主动承担起扛氧气瓶的重任，一瓶8L氧气瓶装满氧气有30斤左右，只够维持呼吸机1小时工作量，一个班上需要运送20趟以上，下班脱防护的时候，腰疼的都直不起来。

重症患者的救治是决定黄冈战“疫”胜负的关键。这里有一名老年患者，已经是多器官衰竭，ECMO团队当天为他进行了ECMO治疗，但病情仍然十分凶险。需要大剂量升压药维持血压，血氧只有80%，同时合并有消化道大出血，血糖也持续居高不下。我们决定采取俯卧位通气、肺保护性通气等，由于这个患者有200多斤，管道很多，操作难度非常大，一次翻身都需要7个医护人员才能完成，这在当时医护人员非常缺少的情况下，是非常不容易的，但是为了将患者从死神手里夺回来，我们觉得所作的一切都是值得的。

“三分治疗，七分护理”，这句话在这里，再一次得到更充分的诠释。我们每天面对的都是生与死，越是这样，越需要我们的医护团队在追求医术精湛的同时，让患者感受到温暖，这才是救治的全部意义。一位80岁的邵爹爹，3月5日住进了湖南ICU。他入院已经有一阵子了，由于基础疾病较多，前后转了6次科室，经历了焦虑、无助到绝望。进湖

南 ICU 的第一天，他心情很低落，备着我们颤颤巍巍写了封遗书。针对邵嗲嗲的病情，我们的团队里商量运用心理护理，来疏导患者，当得知患者住院来没洗澡擦澡、换新衣。我主动捐出自己的棉衣，为他擦浴更衣。慢慢地，老人家脸上开始有了笑容，还当着我们的面撕掉了遗书。邵嗲嗲出院前对我们说，“你们对我这么好，我保证以后好好生活，活到最老。”在遍布冰冷仪器的重症监护室里，常常有这样动人的一幕、感人的故事。

湖南支援黄冈医疗队收治的最后一名出院患者杨友枝，也是我们两次从死亡线上拉回来的，3月14日 ECMO 团队成功对患者进行清醒 ECMO 支持下行气管镜球囊扩张加支架置入术。这是大别山战“疫”中，参与人数最多、风险系数最大的“生死营救”，并且是疫情防控期间的全国首例，出院的那天早上，护士们给她绑了新的麻花辫。坐上接送车后，杨友枝给了医疗队队员们一个“飞吻”。她说“救命之恩”一辈子都记得。

3月18日湖南 ICU “清零”，湖南医疗队重症医学科成立 31 天，累计收治 49 名危重症患者，完成了床旁 CRRT 技术、俯卧位通气、鼻空肠管置入等专科护理技术。累计开展 ECMO 技术 2 例，共治疗 201 小时；开展 CRRT 技术 7 例，共治疗 107 小时，呼吸机辅助治疗 27 例，累计 3637 小时。

在仲春时节的黄冈街头，我们经历了一场感人的离别。

黄冈用一座城市的深情送别我们，送别这些为黄冈拼过命的“亲人”。黄冈市委书记、市长经常说我们湖南医疗队是“想黄冈之所想，急黄冈之所急”，就是因为我们“不讲价钱”“不计报酬”，抚慰了黄冈当地医护人员的“急”“难”“愁”“盼”；就是因为当黄冈的重症病人“危在旦夕”时，湖南重症医学科开科，让决胜大别山，有了抢救危重病人、提高治愈率的“定海神针”。

我们在黄冈所做的一切，是我国快速有效抗疫的生动写照的一部分，充分彰显了党的领导这一政治优势和社会主义集中力量办大事的制度优势。在这场没有硝烟的战争中，我们直面生死，众志成城，全民同心，于险境下争分夺秒，于黑暗中刺破黎明，在这场生死较量中，我们看到了一个民族的力量。火神山、雷神山的拔地而起，仅仅十天时间在外界看来似乎不可能实现的但是我们不可能变成了可能，让世界为之赞叹，84岁古稀之年的钟南山院士，李兰娟院士亲自挂帅出征武汉，堪称“最美逆行者”，全国各地医护“不计报酬，不计生死”纷纷请战支援武汉，投身疫情一线的新闻记者，舍小家战疫情的公安交警、基层干部，环卫工人、农民、商人、海外华人等都用他们方式为祖国做贡献。生动诠释了什么是正确的人生价值观。

本次抗疫，正是我们的党总揽全局、协调各方的生动体现，也是“四个自信”中制度优势的有力诠释。作为新时代

青年，国家未来的希望，我们一定要树立鸿鹄之志，努力学习，勇于创新，敢于担当，用好自己所学专业知识造福社会。

2020年新冠疫情，我们已经长大到可以保护别人，成为抗击疫情的主力军；若干年后，这一代被保护的人，也必将会成为我们的守护者。曾经，我也和你们一样，坐在课堂，未曾想过有今日之责任；而今日的你们，未来也一定迎接诸多考验及挑战，承担起你们应尽的责任。若干年后，当你们成为一名真正的医务工作者，这份责任自然会落到你们肩上，相信你们一定比我们做得更好。这就是我们医学精神、爱国情怀的传承，这种传承，不需要理由，而是源于内心，源于亲人、源于国家、源于中华民族伟大复兴的召唤。正是有了这种传承，我们才能克服一个又一个的困难，战胜无数艰难险阻，完成疫情防控中世人惊叹的奇迹。

加油，同学们！